

第3回 運営推進会議議事録

事業署名	医療法人社団 慈友会 デイ・サービス のぞみがおか
開催日時	平成29年10月18日(水) 14:00~15:00
開催場所	デイ・サービスのぞみがおか 食堂
参加者	事業所職員 2名 地域住民代表:欠席 民生委員:1名 行政職員 1名 利用者・家族 1名
テーマ	デイ・サービスの報告(運営状況、活動状況、高齢者の脱水について)

会議録

「デイ・サービス のぞみがおか報告内容」

・会議初参加の方の為に、「運営推進会議を実施する理由」と「デイ・サービスとは何か」について文章記載の説明

・デイ・サービス運営・活動状況説明

H29.4~29.9までの介護度別利用者数、現在の登録人数報告(減少傾向)
半年間の体験利用者3名・新規利用者3名・利用解除者5名

H29.4月~29.9月までの実施したイベント・行事の説明

花見ドライブ・函館朝市外食と買物訓練・おやつ作り・夏祭り・敬老会・他施設行事参加(祭り)
大中山神社祭り見学・果物ショッピング

・今後の予定行事説明

文化祭見学・果物ショッピング・外食行事・クリスマス会・もちつき・書初め
白鳥見学ドライブ・突発型ドライブ・買物訓練等

・防災避難訓練 年2回実施(5月23日実施・10月)

・高齢者の脱水について(厚着から考えられる事)

身体の寒さを訴え、衣類を4~5枚着込む(平均枚数は2~3枚)
認知機能の低下・体温調整機能の低下が考えられる(循環系の老化、血流が悪い・筋肉量の低下等)

問題点: 夏場は熱中症が多い(大量発汗による脱水症状)

厚着をする事で体温がこもり、発汗による脱水発症
厚着をしても汗をかかない→すでに脱水傾向の可能性あり

解決策: 季節にあつた衣類の着用(枚数)、こまめに水分摂取

対策: デイ利用中は定期的な水分補給(時間提供、帰宅までに約1リットル)、衣類を減らして着用、多汗者への水分摂取・1日の水分量把握・トイレ回数・口腔の乾燥状態確認等

・出席者での会話

デイでの入浴、温泉やスポーツジム等利用時の脱水による不調(入浴前後の水分補給の必要性)
高齢者は自宅から出たがらない、引きこもり解消の為デイ利用や公共施設へ出向く
(最初はデイ利用を拒否していた方、デイ体験後は継続してデイに通っている)

質疑応答、その他

・利用者・家族に配布している「のぞみ便り」はこれからも定期的に作成していく。
・本議事録は、ホームページにて公開。

次回開催(平成30年3月頃)を報告し、運営推進会議閉会。