

第5回 運営推進会議議事録

事業署名	医療法人社団 慈友会 デイ・サービス のぞみがおか
開催日時	令和1年8月28日(水) 14:50~15:30
開催場所	当院 機能訓練室①
参加者	事業所職員 2名 地域住民代表:1名 民生委員:0名 行政職員 1名 利用者・家族 0名
テーマ	デイ・サービスの報告(運営・活動状況、熱中症・脱水症について)
会 議 録	
<p>「デイ・サービス のぞみがおか報告内容」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・デイ・サービス運営・活動状況説明、実施したイベント <ul style="list-style-type: none"> ・H30.10月~R1.7月までの介護度別利用者数、現在の登録人数報告 体験利用者13名・新規利用者9名・利用解除者等7名 ・外出行事:買物訓練・果物ショッピング・男爵ラウンジ・鹿部道の駅・大沼ドライブ 施設内行事:クリスマス会・もちつき・おやつ作り・昼食作り ・今後の予定行事説明 納涼祭(敬老会混合)・野外行事・クリスマス会・書初め・もちつき・買物訓練等・白鳥見学他 ・防災避難訓練 年2回実施(H30.10月19日 H31.4月26日) ・高齢者の脱水症・熱中症、水分摂取について(抜粋説明) 脱水症とは何か?:身体に必要な水分や体液が不足した状態 その原因は?:水分摂取量が減少・失われる(トイレを気にして水分を摂らない、利尿剤服薬、 食事が減る、下痢、嘔吐、発熱、発汗) 主な症状:軽度→ボーっとする、傾眠傾向、めまい、ふらつき 中度→上記症状に頭痛、吐き気が生じる 重度→声掛けに反応が薄い、意識もうろう、意識消失、痙攣 脱水がもたらす危険性:体内の水分5%失うと熱中症、脱水症状が現れる 10%で筋肉の痙攣、循環不全 20%で死に至る かくれ脱水:脱水症を起こす人の大半がかくれ脱水を起こしている。知らない内に脱水症になりかけているのに、自覚症状がない状態。気づかずに放っておくと危険です。 脱水の予防:口の渇きを感じる前に水分摂取する事。唾液が少ない、唇の乾き、体重減少等、脱水による身体のサインを見逃さない事。 1日の水分摂取量は1500mlが目安。コップ1杯(約200ml)を1日通して6~8回に分けて摂取。水分だけでなく塩分も適量摂取(味噌汁・昆布茶・スポーツドリンク) ・実際の脱水症・熱中症の事例説明 デイ利用者1件 ・出席者での会話 夜間トイレへ頻回に起きる事、日中の水分はあまり摂らない考え方について。 独居高齢者の現状:夏でも寒がり、長袖・長ズボン・ももひきを着用している。熱中症の危険性。 	
質 疑 応 答 、 そ の 他	
<ul style="list-style-type: none"> ・本議事録は、ホームページにて公開。 	

次回開催(令和2年2月頃)を報告し、運営推進会議閉会。